Damien
@damien.mapt

Clickflow

Fais estimer ton QI par Claude, à partir de tes conversations

Le guide pour récupérer le skill gratuit /iq, le lancer dans Claude Code et lire ton rapport : ton score, ta place par rapport aux autres, et les messages qui l'ont fait monter ou baisser.

Honnêtement : c'est une **estimation pour s'amuser**, pas un vrai test de QI (son créateur le dit lui-même). Le skill est gratuit ; il faut **Claude Code** (inclus dans l'abonnement Claude Pro, environ 20 €/mois), et une analyse compte dans l'usage de ton abonnement.

1. Récupère le skill

Le skill a été créé par Alex Chen (@nocodealex). Il n'est pas sur GitHub : il est dans son guide, gratuit contre ton adresse e-mail. Ouvre chen.media → « Estimate your IQ from your own chats », débloque la page et copie le skill (section « Get the skill »).

2. Installe-le dans Claude Code

Ouvre Claude Code dans un dossier vide (par exemple « mon-qi »), colle ce message, puis colle le skill copié juste en dessous :

À COPIER-COLLER

Voici un skill Claude Code appelé « iq ». Installe-le dans mes skills (dossier ~/.claude/skills/iq), puis vérifie que la commande /iq fonctionne. Explique-moi simplement ce que tu fais.
[colle ici le skill copié]

Bon à savoir : ouvre ensuite une nouvelle session de Claude Code pour qu'il voie le skill, et appuie sur **Maj + Tab** (mode « accepter les modifications ») pour ne pas valider chaque fichier.

3. Lance l'estimation

> À COPIER-COLLER
>
> /iq

Avant de commencer, il te dit ce qu'il va lire et te demande ton accord une fois :

- uniquement **ce que TU as écrit** (jamais les réponses de Claude), jusqu'à 320 de tes messages dans tes anciennes conversations Claude Code ;
- tes mots de passe, codes, e-mails et numéros de téléphone sont masqués ;
- tout reste dans un dossier `.iq` là où tu l'as lancé. Il ne touche à aucun autre fichier.

Tu n'utilises pas Claude Code depuis longtemps ? Il peut aussi lire un export de tes conversations ChatGPT, ou un dossier de textes que tu as écrits : indique-lui où les trouver.

4. Comprends ton rapport

Deux Claude te lisent chacun de leur côté. Le premier note ta **vitesse à repérer les schémas** : est-ce que tu reconnais un problème qui revient sous une autre forme ? Le second note ta **profondeur d'anticipation** : combien de coups d'avance tu prévois, ce que tu vérifies avant de te lancer. Chacun donne une note sur 100 (50 = adulte moyen) en citant tes propres messages.

Un petit calcul transforme les deux notes en **un seul chiffre de QI** avec une fourchette, et te montre ta place par rapport aux autres. Moins les lecteurs sont sûrs d'eux, plus le chiffre reste proche de 100. Le rapport est dans `.iq/<date>/REPORT.md`.

5. Sers-t'en pour progresser

> À COPIER-COLLER
>
> Lis mon rapport .iq (REPORT.md). Montre-moi les 3 messages qui ont fait le plus baisser mon score, explique pourquoi en une phrase chacun, et réécris-les comme les aurait écrits quelqu'un qui anticipe mieux.

À garder en tête : le score dépend de ce que tu as écrit à une IA, souvent vite et en mode brouillon. Prends-le comme un jeu et un miroir de ta façon de travailler, pas comme une note sur ton intelligence.

Tu veux d'autres astuces IA comme celle-ci ? Suis **@damien.mapt** sur Instagram : une nouvelle chaque semaine.