Damien
@damien.mapt

Clickflow

5 000 abonnés en 10 jours

Ma méthode complète. Il y a 10 jours, j'avais 366 abonnés. Aujourd'hui, j'en ai plus de 5 300. Voici exactement ce que j'ai fait : les 4 étapes, les prompts à copier dans Claude, le réglage de Zorcha (gratuit), le plan jour par jour et les messages à copier-coller.

À savoir avant de commencer : la méthode se copie, les chiffres non. Ils dépendent de ta niche, de tes vidéos et de ta régularité. Je n'ai payé aucune publicité et je ne vends rien.

Prépare ton compte (jour 0, environ 1 heure)

- **Passe en compte professionnel** (Créateur) dans les réglages Instagram : c'est obligatoire pour les messages automatiques et les Reels d'essai.
- **Choisis un seul sujet** et écris ta bio en une phrase : qui tu aides, et avec quoi. Exemple : « J'aide les entrepreneurs à gagner du temps avec l'IA ».
- **Crée tes deux comptes gratuits** : Claude (claude.ai) pour écrire, Zorcha (zorcha.com) pour envoyer tes guides.

1 Trouve les Reels qui font des vues dans ta niche

Sur Instagram, cherche les mots de ton sujet, ouvre l'onglet Reels et repère **5 vidéos qui ont beaucoup plus de vues que leur compte n'a d'abonnés**. Copie ce qu'elles disent (la transcription, ou recopie l'accroche et les grandes étapes), puis colle tout dans Claude :

À COPIER-COLLER

Voici 5 Reels qui ont fait beaucoup de vues dans ma niche : [ta niche]. Pour chacun, dis-moi l'accroche, la structure et pourquoi il marche. Ensuite, propose-moi 10 idées de vidéos pour mon compte qui reprennent ces structures, sans copier leurs textes. Pour chaque idée : le sujet, l'accroche en 12 mots maximum et le guide gratuit que je pourrais offrir.
[colle ici les 5 textes]

2 Fais écrire le script à ta façon

À COPIER-COLLER

Écris le script d'un Reel de 40 secondes sur : [ton idée]. Structure : une accroche de 12 mots maximum, le problème, 3 étapes concrètes, le résultat, puis cette dernière phrase : « Commente [MOT] sous cette vidéo et je t'envoie [le guide] en DM, à condition que tu sois abonné. » Tutoiement, phrases courtes, zéro jargon, rien d'inventé. Donne-moi 3 accroches de styles différents pour le même corps. Voici comment je parle : [colle un texte que tu as écrit].

Astuce : filme les 3 accroches à la suite, puis le corps une seule fois. Tu montes 3 versions et tu les testes en **Reels d'essai** (Instagram les montre d'abord à des gens qui ne te suivent pas). Tu gardes celle qui retient le mieux.

3 Filme et poste une vidéo par jour

- 30 à 45 secondes, regard caméra, des sous-titres, et quelque chose qui bouge à l'écran dans les 3 premières secondes.
- Filme 3 scripts d'un coup : tu as 3 jours d'avance. Poste chaque jour, à peu près à la même heure.
- Montre ton écran dès que tu parles d'un outil : les gens veulent voir que c'est vrai.

4 Offre un guide gratuit sous chaque vidéo

Le guide, c'est ce qui transforme une vue en abonné. Il doit tenir la promesse de la vidéo : des étapes, des prompts, des liens. Une à deux pages suffisent.

> **À COPIER-COLLER**
>
> Transforme ce script en guide d'une à deux pages : un titre clair, une phrase qui dit ce qu'on va obtenir, des étapes numérotées, les prompts à copier dans des encadrés et les liens officiels. Ton simple, tutoiement. [colle ton script]

Mets le guide en ligne (un PDF partagé « tous ceux qui ont le lien » sur Google Drive, ou une page Notion publique) et choisis **un mot-clé simple, sans accent**. Dis-le **une seule fois, à la fin** de la vidéo, et écris-le en première ligne de ta description.

5 Zorcha envoie le guide tout seul, seulement aux abonnés

1. Sur zorcha.com, connecte ton Instagram (la connexion passe par Meta).
2. Automatisations, puis Nouvelle automatisation, puis **DM depuis les commentaires**.
3. Choisis ta vidéo (ou « prochaine publication » si elle n'est pas encore en ligne) et écris ton mot-clé.
4. Écris le message, puis ajoute le lien de ton guide avec un bouton « Ouvrir mon guide ».
5. Active le **message d'ouverture** et **Demander à être suivi** : le guide part seulement si la personne est abonnée.
6. Teste avec un deuxième compte Instagram (abonne-toi, commente le mot), puis active.

Gratuit ou payant ? Le plan gratuit de Zorcha suffit pour tout ça : automatisations, messages et contacts illimités, demande d'abonnement. Les relances et les messages personnalisés sont payants, tu n'en as pas besoin.

Le plan sur 10 jours

Jour	Ce que tu fais
Jour 1	Prompt 1 : tes 10 idées. Prompt 2 : 3 scripts. Filme-les à la suite. Prépare le guide n°1 et l'automatisation Zorcha. Publie la vidéo 1.
Jour 2	Publie la vidéo 2 avec son guide. Réponds à tous les commentaires de la veille.
Jour 3	Publie la vidéo 3. Regarde, vidéo par vidéo, les vues et les abonnés gagnés.
Jour 4	Écris et filme 3 nouveaux scripts, en reprenant le format qui a le mieux marché. Publie la vidéo 4.
Jour 5	Publie la vidéo 5. Teste une autre accroche en Reel d'essai.
Jour 6	Publie la vidéo 6. Vérifie que chaque mot-clé envoie bien le bon guide.
Jour 7	Bilan : quelle vidéo a apporté le plus d'abonnés ? Refais ce sujet avec un nouvel angle. Filme 3 scripts. Publie la vidéo 7.
Jour 8	Publie la vidéo 8. Garde l'accroche gagnante du test, et prends-en note pour la suite.

Jour 9	Publie la vidéo 9. Relis ta bio : dit-elle toujours clairement ce que tu apportes ?
Jour 10	Publie la vidéo 10. Compte tes abonnés, garde ce qui marche, et recommence.

Les messages à copier-coller

Première ligne de la description

> **À COPIER-COLLER**
>
> Commente [MOT] et je t'envoie mon guide 100 % gratuit en privé (réservé aux abonnés).

Message d'ouverture (la personne n'est pas encore passée par la vérification)

> **À COPIER-COLLER**
>
> Salut ! Pour recevoir ton guide, abonne-toi à mon compte, puis appuie sur « Je suis abonné ».

Message avec le guide (direct, sans question) + bouton « Ouvrir mon guide »

> **À COPIER-COLLER**
>
> Tiens, voilà ton guide. Clique juste en dessous pour l'ouvrir.

Réponses publiques (varie-les pour ne pas répéter la même phrase)

> **À COPIER-COLLER**
>
> 1) Envoyé ! Regarde tes messages.
> 2) C'est parti, je t'envoie ça en DM.
> 3) Check tes DM, c'est dedans.

Mes 3 règles

1. **Je ne vends rien.** Zéro formation, zéro abonnement payant : les gens viennent pour la valeur.
2. **Chaque vidéo apprend un truc utile**, et le guide gratuit permet de le refaire.
3. **L'envoi est automatique.** Tu commentes un mot, Zorcha envoie le guide, à condition d'être abonné.

Pas de budget, juste de la régularité.

Offres Zorcha vérifiées sur zorcha.com/pricing et help.zorcha.com le 9 octobre 2026. Les offres et les noms des boutons peuvent évoluer : vérifie sur le site.

Tu veux d'autres astuces IA comme celle-ci ? Suis **@damien.mapt** sur Instagram : une nouvelle chaque semaine.