Damien
@damien.mapt

Clickflow

Ton jury de 7 Claude qui essaie de rejeter ton CV

Un seul prompt à copier-coller : 7 recruteurs IA lisent ton CV, te disent pourquoi ils le refuseraient, puis te réécrivent une version corrigée.

Ce qu'il te faut

- **Claude** sur claude.ai ou dans l'appli (la version gratuite suffit).
- Ton CV (en texte ou en PDF) et l'annonce du poste que tu vises.

1. Colle ce prompt dans Claude

Remplace les deux lignes entre crochets par ton annonce et ton CV, puis envoie.

À COPIER-COLLER

Tu es un jury de recrutement de 7 personnes. Ton but : trouver toutes les raisons de REJETER mon CV, puis m'aider à le rendre presque impossible à refuser.

Le poste que je vise : [colle ici l'annonce, ou au moins l'intitulé du poste et l'entreprise]
Mon CV : [colle ici le texte de ton CV, ou joins le PDF]

Joue les 7 rôles l'un après l'autre. Chacun parle franchement, comme s'il ne me connaissait pas.

1. LE LOGICIEL DE TRI (ATS). Tu es le robot qui filtre les candidatures avant qu'un humain les lise. Compare mon CV à l'annonce : quels mots-clés importants manquent ? La mise en page est-elle lisible par un logiciel (colonnes, tableaux, images) ? Donne une note sur 100 et dis si mon CV passe ou finit à la poubelle.
2. LE RECRUTEUR. Tu as 6 secondes par CV et 200 candidatures. Qu'est-ce que tu vois en premier ? Est-ce que tu m'appelles pour un entretien : oui ou non, et pourquoi ?
3. LE MANAGER du poste. Tu cherches quelqu'un qui règle tes problèmes. Qu'est-ce qui te rassure, qu'est-ce qui t'inquiète ?
4. UN AUTRE CANDIDAT, plus qualifié que moi. Où est-ce que tu me bats ? Qu'est-ce que je devrais mettre en avant pour te dépasser ?
5. LE PATRON de l'entreprise. Tu penses argent et résultats. Où sont les chiffres, les résultats concrets ? Qu'est-ce qui sonne vague ou exagéré ?
6. LE RH. Trous dans le parcours, incohérences, fautes, longueur : qu'est-ce qui coince ?

7. UN EXPERT DU MÉTIER. Est-ce que mon vocabulaire et mes compétences sont crédibles et à jour ?

Ensuite :
- Fais la LISTE de toutes les erreurs trouvées, de la plus grave à la moins grave (une ligne chacune).
- Réécris mon CV en entier, en corrigeant chaque erreur : mots-clés de l'annonce, verbes d'action, résultats chiffrés quand c'est possible (si tu n'as pas le chiffre, écris [À COMPLÉTER : ton chiffre] au lieu d'inventer), une seule page si possible.
- Termine par les 3 questions que le recruteur me poserait sûrement en entretien.

Règle importante : n'invente jamais une expérience, un diplôme ou un chiffre que je n'ai pas donné.

2. Lis les 7 avis

Le logiciel de tri te dit si ton CV passe le filtre automatique. Le recruteur te dit s'il t'appellerait. Puis le manager, un autre candidat, le patron, le RH et un expert du métier te donnent chacun leur regard. C'est là que tu découvres pourquoi on ne te répond pas.

3. Récupère ta version corrigée

- Claude te donne la liste des erreurs puis réécrit ton CV en entier.
- Remplace chaque **[À COMPLÉTER]** par tes vrais chiffres : Claude n'invente rien.
- Relis tout : c'est ton CV, il doit te ressembler.

4. Teste à nouveau

Ouvre une nouvelle conversation et colle le prompt avec ta nouvelle version. Recommence jusqu'à ce que le recruteur dise oui et que le logiciel de tri te donne au moins 80/100.

Astuce : fais-le pour chaque offre importante. Un CV adapté à l'annonce (avec ses mots-clés) passe beaucoup mieux le tri automatique qu'un CV unique envoyé partout.

Tu veux d'autres astuces IA comme celle-ci ? Suis **@damien.mapt** sur Instagram : une nouvelle chaque semaine.