Damien
@damien.mapt

Clickflow

Grill-me : laisse Claude te cuisiner avant de te lancer

Le skill gratuit qui transforme une idée floue en plan clair : Claude t'interroge, te donne sa recommandation à chaque question, et ne s'arrête que quand tout est décidé.

n° 2
des skills les plus installés sur skills.sh

1,3 M
installations de grill-me

Gratuit
licence MIT, par Matt Pocock

Le principe en 20 secondes

Quand tu demandes quelque chose à une IA, elle comble tout seul ce que tu n'as pas dit. Elle devine ton public, ton budget, ton ton… et elle devine souvent à côté. **grill-me** fait l'inverse : avant de produire quoi que ce soit, Claude te *cuisine* (c'est le sens de « grill me » en anglais). Il pose ses questions par petites séries numérotées, propose chaque fois sa réponse recommandée, et tu n'as qu'à valider ou corriger. Il continue jusqu'à ce que plus rien ne soit laissé au hasard.

Créé par Matt Pocock (formateur pour développeurs, dépôt github.com/mattpocock/skills, 274 000 étoiles). Chiffres relevés sur skills.sh et GitHub le 2 octobre 2026.

A Tu as Claude Code : installe-le en un message

Ouvre Claude Code (l'onglet **Code** de l'application Claude), puis colle ce message :

À COPIER-COLLER

Installe pour tous mes projets les skills grill-me et grilling de Matt Pocock, avec cette commande :
npx skills add mattpocock/skills --skill grill-me --skill grilling -g -a claude-code -y
(grill-me a besoin de grilling pour fonctionner : installe bien les deux.)
Si quelque chose bloque, répare-le toi-même. Quand c'est fini, dis-moi en une phrase comment je le lance.

Ferme ta conversation et ouvres-en une nouvelle. grill-me ne se lance jamais tout seul : tu l'appelles en tapant **/grill-me** suivi de ton idée.

Autre méthode : Matt Pocock propose aussi tout son pack en plugin officiel, avec la commande **/plugin install mattpocock-skills** dans Claude Code. Choisis l'une OU l'autre méthode, pas les deux (sinon tu as chaque skill en double).

B Tu n'as pas Claude Code : la version à coller

Ça marche dans Claude gratuit, et aussi dans ChatGPT ou Gemini. Ouvre une nouvelle conversation et colle ceci (c'est ma traduction des consignes de grill-me, adaptée pour un usage hors code) :

À COPIER-COLLER

Je veux que tu me fasses passer sur le grill à propos du projet décrit en bas de ce message. Ne produis RIEN pour l'instant (ni texte, ni plan, ni code) : ton seul travail est de m'interroger jusqu'à ce qu'on soit parfaitement d'accord sur tout.

Règles :
1. Vois mon projet comme un arbre de décisions : chaque décision en entraîne d'autres.
2. Travaille par séries. À chaque série, pose-moi toutes les questions auxquelles je peux répondre maintenant (pas celles qui dépendent d'une réponse que je n'ai pas encore donnée).
3. Numérote chaque question, donne-lui un titre court, propose des choix si c'est utile, et termine par ta réponse recommandée avec une phrase d'explication.
4. Attends mes réponses avant la série suivante.
5. Si une information se trouve en ligne ou dans ce que je t'ai donné, cherche-la toi-même au lieu de me la demander. Les décisions, elles, c'est moi qui les prends.
6. Arrête-toi quand plus aucune décision n'est en suspens. Alors seulement, fais-moi un récapitulatif de tout ce qu'on a décidé et demande-moi de le confirmer.

Mon projet : [décris ton idée en 2 ou 3 phrases]

À QUOI RESSEMBLE UNE SÉRIE DE QUESTIONS

Q1 – Pour qui ? Débutants complets ou personnes qui ont déjà essayé ? → **Recommandé :** débutants complets, c'est le public le plus large.

Q2 – Quel format ? Vidéos enregistrées, appels en direct, ou les deux ? → **Recommandé :** vidéos enregistrées + un appel par mois.

Q3 – Quand ? Lancement dans 1 mois ou 3 mois ? → **Recommandé :** 2 mois, le temps de tourner les vidéos.

Tu réponds juste : « Q1 ok, Q2 seulement les vidéos, Q3 ok ». Et la série suivante arrive.

3 idées pour l'utiliser dès aujourd'hui

Avec Claude Code, tape **/grill-me** puis le texte. Sans Claude Code, colle le prompt B et remplace la dernière ligne par le texte.

1 Lancer une offre ou un service

À COPIER-COLLER

Je veux lancer une formation en ligne pour apprendre aux artisans à trouver des clients sur Instagram. J'ai un compte de 2 000 abonnés et environ 5 heures par semaine à y consacrer.

2 Organiser un événement (église, association, entreprise)

À COPIER-COLLER

Je dois organiser une journée de rencontre pour les jeunes de mon église dans 6 semaines : une cinquantaine de personnes, un petit budget, et une équipe de 4 bénévoles.

3 Prendre une grosse décision

À COPIER-COLLER

J'hésite à quitter mon CDI pour me lancer à mon compte comme graphiste. J'ai 4 mois d'économies et deux clients qui m'ont déjà demandé des devis.

Pour en tirer le maximum

1. **Réponds court.** « Q1 ok, Q2 non : plutôt 49 € » suffit. Claude fait le reste.
2. **Tu ne sais pas ? Dis-le.** « Je ne sais pas, prends ta recommandation » est une vraie réponse.
3. **Ne le coupe pas trop tôt.** Les meilleures questions arrivent souvent à la 3e ou 4e série.
4. **Termine par l'action.** Une fois le récapitulatif validé, colle le message ci-dessous.

À COPIER-COLLER

Parfait, c'est validé. Transforme maintenant tout ce qu'on a décidé en plan d'action : les étapes dans l'ordre, ce que je fais cette semaine, et les 3 risques à surveiller.

Bon à savoir : le skill grilling (celui qui pose vraiment les questions) peut aussi se déclencher tout seul dans Claude Code quand tu lui écris « grill me » sur un plan. Source officielle : github.com/mattpocock/skills (dossier skills/productivity). Fiche et nombre d'installations : skills.sh/mattpocock/skills/grill-me.

Tu veux d'autres astuces IA comme celle-ci ? Suis **@damien.mapt** sur Instagram : une nouvelle chaque semaine.