Damien
@damien.mapt

Clickflow

Ton carrousel Instagram en une phrase

Branche Canva à Claude une seule fois, puis demande-lui un carrousel complet : les idées, le texte de chaque slide et le design, directement dans ton Canva.

1. Brancher Canva à Claude (une seule fois, 2 minutes)

1. Ouvre **claude.ai** (ou l'appli Claude) et connecte-toi.
2. Va dans **Customize** (Personnaliser) puis **Connectors** (Connecteurs). Le nom exact du menu peut changer un peu selon ton appli.
3. Clique sur le **+**, cherche **Canva** dans la liste et clique sur **Connect** (Connecter).
4. Connecte-toi à ton compte Canva et accepte. C'est fini.

Gratuit ? Les connecteurs sont disponibles pour tous les comptes Claude, y compris gratuit, et Canva indique que son connecteur marche avec tous les comptes Canva, y compris Canva gratuit. Limite à connaître : certains éléments (photos, modèles de marque) sont réservés à Canva Pro. Si un élément est payant, demande à Claude de le remplacer par un élément gratuit.

2. Prompt 1 : trouver le sujet

Ne commence jamais par le design. Commence par une idée que ton public a envie de sauvegarder.

À COPIER-COLLER

Je gère un compte Instagram sur [ton domaine : coiffure, immobilier, coaching, boulangerie...]. Mon public : [qui te suit et ce qu'il cherche].

Propose-moi 8 idées de carrousels qu'on a envie de sauvegarder pour s'en resservir (liste, étapes, erreurs à éviter, avant/après). Pour chaque idée : un titre accrocheur de moins de 8 mots et la promesse en une phrase. Ne parle pas de sujets que je ne maîtrise pas : reste dans mon domaine.

3. Prompt 2 : écrire le texte de chaque slide (avant le design)

Relis le texte avant de faire le design : c'est plus rapide de corriger des mots que des images.

À COPIER-COLLER

Écris le texte d'un carrousel Instagram de 7 slides sur : [l'idée choisie].

Règles :
- Slide 1 : une accroche de 8 mots maximum, qui donne envie de swiper.
- Slides 2 à 6 : une seule idée par slide, un titre court + 1 ou 2 phrases simples. Pas de jargon.
- Slide 7 : une conclusion et une invitation à enregistrer le post et à suivre @[ton pseudo].
- Tutoie. Écris comme on parle, pas comme une pub. Évite les tirets longs et les mots creux (« incroyable », « révolutionnaire »).
- N'invente aucun chiffre ni aucune statistique. S'il manque une information, écris [À COMPLÉTER].

4. Prompt 3 : créer le design dans Canva

À COPIER-COLLER

Canva : crée ce carrousel dans mon Canva, au format publication Instagram (portrait), 7 slides, avec exactement le texte validé ci-dessus.

Style : fond [crème / noir / blanc], titres en gros et en gras, une seule couleur d'accent : [ta couleur]. Beaucoup d'espace, pas plus de 30 mots par slide. Mon pseudo @[ton pseudo] en petit en bas de chaque slide. N'utilise que des éléments gratuits.
Quand c'est fini, donne-moi le lien pour ouvrir le design.

Le « Canva : » au début aide Claude à comprendre qu'il doit utiliser le connecteur. Ouvre ensuite le lien, retouche à la main ce que tu veux, puis exporte en PNG ou JPG.

5. Prompt 4 : corriger sans tout refaire

À COPIER-COLLER

Dans ce même carrousel : [slide 1 : rends le titre plus gros / slide 4 : raccourcis le texte à 20 mots / toutes les slides : passe le fond en noir et le texte en crème]. Ne change rien d'autre.

6. Prompt 5 : transformer un de tes Reels en carrousel

Un Reel fait connaître ton compte, un carrousel donne envie d'enregistrer. Un même contenu peut servir pour les deux.

> **À COPIER-COLLER**
>
> Voici le script d'un de mes Reels :
> [colle ton script]
>
> Transforme-le en carrousel de 7 slides : l'accroche du Reel devient la slide 1, chaque point clé devient une slide, la dernière slide invite à enregistrer. Garde mes mots et mon ton, sans rien ajouter qui ne soit pas dans le script.

À quoi ressemble le texte d'un bon carrousel

Exemple de structure pour un coach sportif (Prompt 2) :

- **Slide 1 :** « 3 erreurs qui bloquent ta progression »
- **Slides 2 à 4 :** une erreur par slide, avec la correction en une phrase
- **Slide 5 :** le test simple pour savoir si tu fais cette erreur
- **Slide 6 :** ce qu'il faut faire dès cette semaine
- **Slide 7 :** « Enregistre ce post pour t'en souvenir et suis-moi pour la suite »

Les 5 règles qui évitent les mauvaises surprises

1. **Relis tout.** Claude peut se tromper ou écrire une phrase qui n'est pas dans ton style. Corrige avant d'exporter.
2. **Vérifie chaque fait et chaque chiffre.** Demande-lui de mettre [À COMPLÉTER] plutôt que d'inventer.
3. **Une idée par slide.** Si une slide est chargée, demande-lui de la couper en deux.
4. **Teste d'abord sur un brouillon.** Canva enregistre le design dans ton compte : rien n'est publié tant que tu ne publies pas toi-même.
5. **C'est toi qui publies sur Instagram.** Claude prépare le carrousel, tu l'exportes et tu le postes, avec ta propre légende.

Tu veux d'autres astuces IA comme celle-ci ? Suis **@damien.mapt** sur Instagram : une nouvelle chaque semaine.